

RÉACTION FACE À LA TRAHISON

DES DIVERS TYPES DE L'ENNÉAGRAMME ¹

Type	Réaction
1	<ul style="list-style-type: none"> • La première réaction est d'incrédulité, de douleur profonde. Le 1 se lance dans l'action pour corriger les conséquences de la trahison. • Quand le 1 fait confiance, il le fait totalement. Quand il s'estime trahi même sur un point d'importance mineure, la confiance est totalement perdue. Il lui est difficile d'oublier et de pardonner, même si parfois la formation réactionnelle peut donner l'impression du contraire. • Le 1 a tendance à généraliser : « Est-ce que je peux vraiment faire confiance à quelqu'un ? »
2	<ul style="list-style-type: none"> • La douleur de voir une relation aussi importante trahie l'emporte sur la colère. Il y a un temps de confusion et d'incompréhension. Il peut se reprocher de n'avoir pas repéré les signes avant-coureurs de la trahison. • La souffrance dure. Le 2 a un véritable travail de deuil à faire. Sauf cas extrême, il interrompt rarement la relation directement et brutalement, mais se désengage plutôt lentement. • Le 2 rêve que le traître revienne, reconnaisse ses torts, et que la relation reprenne.
3	<ul style="list-style-type: none"> • La première réaction du 3 est la colère, colère qu'il a souvent besoin d'exprimer, parfois très agressivement. • Le 3 veut de toute façon parler de ce qui s'est passé. C'est la condition qui lui permet de tourner la page et, éventuellement, de pardonner. Communiquer sur ce qui s'est passé peut aussi lui permettre de maintenir la relation, mais il reste prudent. • Le 3 prend des mesures concrètes pour limiter les conséquences de la trahison et éviter que la situation se reproduise.
4	<ul style="list-style-type: none"> • Le 4 se retire, physiquement et émotionnellement. Il n'exprime pas forcément sa colère et peut, intérieurement, se blâmer lui-même, surtout le sous-type social. • Souvent, il a besoin de sublimer sa peine ou de la confier à une autre personne. • Chez le sous-type sexuel, une violente haine peut apparaître ensuite.
5	<ul style="list-style-type: none"> • Le 5 cherche à analyser et à comprendre ce qui s'est passé. Cela l'amène souvent à considérer les torts comme partagés et il cherche alors comment il aurait pu faire pour que cela se passe autrement. Cela peut lui permettre aussi de recadrer la situation comment étant non pas une trahison, mais une réaction humaine normale et explicable. • Si la tentative d'expliquer rationnellement la situation échoue, les émotions peuvent prendre le dessus. Le 5 coupe immédiatement la relation ou, s'il ne le peut, il la maintient au strict minimum.

¹ En plus de relater nos observations personnelles, ce document s'inspire des travaux de Dee Dee Aspell et Patrick J. Aspell.

Type	Réaction
6	<ul style="list-style-type: none"> • Le 6 ressent une forte tristesse et une forte colère, devant la profanation d'une valeur aussi importante pour lui que la loyauté. Il n'exprime pas forcément sa colère, s'il craint de détruire la relation. • Même s'il peut finir par pardonner, surtout devant une explication logique acceptable, le 6 n'oublie pas et continue à porter le poids de la trahison. • Le 6 peut continuer la relation en excluant le contexte dans lequel il y a eu trahison.
7	<ul style="list-style-type: none"> • Le 7 est surpris par la trahison, n'ayant jamais envisagé une hypothèse aussi déplaisante. Il cherche à dominer la réaction émotionnelle mentalement, en la mettant en mots, en bâtissant des plans de vengeance d'autant plus violents qu'il sait qu'il ne les mettra pas en œuvre et/ou en la distrayant dans des activités plaisantes. • Le 7 a tendance à couper la relation, pour ne pas prendre le risque d'une nouvelle souffrance. • Le plus souvent, il oublie alors la trahison.
8	<ul style="list-style-type: none"> • La première réaction du 8 est la colère ou même la rage (« Comment a-t-il osé ? », « Comment ai-je pu me faire avoir ? ») et le désir de vengeance, de destruction du coupable. • La seconde réaction est la décision ferme de tout faire pour ne plus jamais se retrouver ainsi vulnérable face à cette personne (« C'est fini. ») ou à qui que ce soit d'autre. • Le souvenir de la trahison est gardé longtemps, la colère revenant dès qu'il est évoqué.
9	<ul style="list-style-type: none"> • La première réaction du 9 est une sorte de stupeur étonnée, puis une tentative d'analyser dans le calme, d'essayer de comprendre, voire de s'interroger sur sa part de responsabilité. • Le plus souvent, l'attitude vis-à-vis du traître est un calme froid, une absence d'implication. Si une colère est manifestée à ce moment, elle peut l'être alors que le 9 est seul, ou s'exprimer à l'égard d'une autre personne qui a juste le tort d'être là. • Ultérieurement, la colère sera parfois ressentie, ou même exprimée. Elle peut dans ce cas être aussi violente que celle d'un 8. • Si le 9 est trop fortement dans sa compulsion, il n'est jamais assez impliqué pour pouvoir être trahi !