

# ENNÉATYPE 1 ET SPIRALE DYNAMIQUE

(Fabien & Patricia Chabreuil)

**Problématique principale :** l'orientation du **1** fait que ses valeurs sont au centre de son existence : il a tendance à mélanger les niveaux Identité, <sup>v</sup>Mêmes et Croyances-Valeurs-Critères du modèle des niveaux logiques. Cela rend toute transition difficile.

De plus le **1** est tiraillé entre son utilisation intérieure du centre instinctif qui le pousse plutôt vers l'expression du soi et son orientation de rigueur personnelle qui implique du sacrifice de soi.

**Zone de confort égotique : BO, DQ**

**Zone d'inconfort égotique : CP**

	Sociogenèse : un monde où ce <sup>v</sup> Même est dominant	Psychogenèse : dans un monde ayant été au-delà de ce <sup>v</sup> Même	
		Mise en place	Une fois dans les <sup>v</sup> Mêmes suivants
<b>BO</b>	Puisqu'il n'y pas encore à ce niveau de conscience d'un soi séparé, le <b>1</b> fait sienne les valeurs du groupe <b>BO</b> auquel il appartient.	Puisqu'il n'y pas encore à ce niveau de conscience d'un soi séparé, le <b>1</b> fait sienne les valeurs du groupe <b>BO</b> auquel il appartient.	Si les valeurs du <b>1</b> sont restées compatibles avec celles de son ancien groupe <b>BO</b> , l'attachement à ce <sup>v</sup> Même reste particulièrement fort.  Sinon, le <b>1</b> soit s'oppose violemment à son ancien groupe, soit est pris dans un conflit intérieur qu'il gère par la formation réactionnelle.
<b>CP</b>	L'absence de toute valeur fixe cause chez le <b>1</b> une gigantesque instabilité.  Pourtant, la préférence pour un centre instinctif dirigé vers l'intérieur fait que <b>CP</b> n'est pas rejeté complètement.  De plus, <b>CP</b> voit la colère comme une émotion tout-à-fait normale, et donc le <b>1</b> est plus à l'aise avec la manifestation de sa passion.	La plupart des <sup>v</sup> Mêmes suivant <b>CP</b> le rejetant, la tendance naturelle du <b>1</b> à faire l'impasse sur ce <sup>v</sup> Même est renforcée par l'environnement.  La tendance est de passer très (trop ?) rapidement en <b>DQ</b> .	Bien souvent <b>CP</b> est insuffisant, et le <b>1</b> s'oublie derrière ses idéaux. La formation réactionnelle devient la règle.  À l'inverse, un bon <b>CP</b> risque de rendre le <b>1</b> plus punitif (notamment en <b>DQ</b> ), mais l'aide aussi à mieux percevoir l'écart entre ses désirs et ses valeurs, et est donc soit source de culpabilité, soit un facteur paradoxal d'intégration.

	Sociogenèse : un monde où ce <sup>v</sup> Même est dominant	Psychogenèse : dans un monde ayant été au-delà de ce <sup>v</sup> Même	
		Mise en place	Une fois dans les <sup>v</sup> Mêmes suivants
<b>DQ</b>	<p>L'existence de valeurs qui s'imposent à tous, les notions de récompense et de punition, ainsi que l'existence de procédures et de bonnes façons de faire conviennent très bien à l'ego du <b>1</b>.</p> <p>Le <sup>v</sup>Même potentialise l'anxiété du sous-type conservation et rend le sous-type social particulièrement punitif.</p>	<p>Le <b>1</b> pioche dans son environnement les valeurs qu'il apprécie et se les approprie : cela peut être un système tout entier (ex. : une religion) ou un ensemble plus disparate.</p> <p><b>DQ</b> et l'orientation de l'ennéatype se renforcent mutuellement, et c'est dans ce <sup>v</sup>Même qu'il y a le plus grand risque de désintégration.</p>	<p>Bien souvent, les valeurs acquises en <b>DQ</b> le sont pour la vie.</p> <p>Beaucoup de <b>1</b> conservent un <b>DQ</b> (trop) fort après avoir quitté ce niveau. Cela pourra jouer un rôle positif en <b>ER</b> en freinant l'égoïsme du <sup>v</sup>Même, mais sera limitant en <b>FS</b> (pas assez de collaboration) et en <b>A'N'</b> (manque de créativité).</p>
<b>ER</b>	<p><b>ER</b> fait écho chez le <b>1</b> par l'idée de progrès et celle d'effort personnel.</p> <p>L'identification à <b>ER</b> pourra être forte si les valeurs <b>DQ</b> du <b>1</b> étaient plutôt matérialistes ; dans le contraire, on pourra avoir soit un fort rejet de <b>ER</b>, soit un conflit intérieur culpabilisant.</p>	<p>Si l'environnement est en <b>FS</b>, <b>ER</b> y est rejeté, et le <b>1</b> a du mal à développer ce niveau (d'autant qu'il aura intégré une part des valeurs <b>FS</b> de la société sous forme de croyances <b>DQ</b>).</p> <p><i>En A'N' et après, l'intérêt de ER est reconnu, et il est le premier <sup>v</sup>Même dans lequel le <b>1</b> apprend à vraiment tenir compte de ses désirs et besoins.</i></p>	<p>Si <b>ER</b> s'est bien mis en place, il crée enfin une base d'expression de soi qui permettra une utilisation acceptable de <b>FS</b>.</p> <p>Sinon, le plus probable est que le <b>1</b> régresse en <b>DQ</b> durablement.</p>
<b>FS</b>	<p>Le <b>1</b> accepte aisément l'idée de sacrifice de soi et de respect des autres qu'implique <b>FS</b>.</p> <p>Par contre, le relativisme du <sup>v</sup>Même et la lenteur de la prise de décision par consensus ont du mal à passer. Pour un <b>1</b>, l'accès à <b>FS</b> passe par une forme d'intégration personnelle : patience et tolérance. Le danger est ici de faire du <b>DQ</b>, et non du <b>FS</b>.</p> <p>Le <b>1</b> <math>\mu</math> a un problème supplémentaire dû à l'obligation d'exprimer ses émotions.</p>	<p><i>Pour les raisons listées ci-contre, le <b>1</b> perçoit vite les limitations de FS.</i></p> <p><i>Puisque l'environnement est en A'N' (ou plus), les aspects positifs de FS sont reconnus et valorisés. C'est suffisant pour éviter la régression en DQ, même si le passage dans ce <sup>v</sup>Même risque d'être bref.</i></p>	<p><i>Continuer à percevoir ses idéaux comme relatifs (FS) et les concrétiser par des principes plutôt que par des règles (A'N') sont des pas gigantesques pour un <b>1</b>.</i></p> <p><i>Maintenir l'apport positif de FS nécessite souvent, au moins en A'N', un acte volontariste.</i></p>

	Sociogenèse : un monde où ce <sup>v</sup> Même est dominant	Psychogenèse : dans un monde ayant été au-delà de ce <sup>v</sup> Même	
		Mise en place	Une fois dans les <sup>v</sup> Mêmes suivants
<b>A'N'</b>	<i>A'N' est un <sup>v</sup>Même gouverné par des principes. Pour le 1, cela est bel et bon. Par contre, la prédominance du mental associée à A'N' (on trouve le bon modèle avant d'agir), la prise en compte du chaos et de l'indétermination impliquent ici aussi une intégration partielle, encore plus difficile pour la variante α.</i>		

Les textes en italique sont une hypothèse à confirmer quand des sociétés seront dominées par ces <sup>v</sup>Mêmes.