

# ENNÉATYPE 2 ET SPIRALE DYNAMIQUE

(Fabien & Patricia Chabreuil)

**Problématique principale :** sous l'effet de la compulsion, le **2** cherche à vivre des relations asymétriques dans lesquelles il donne, mais répugne à recevoir. Cette attitude n'est acceptée par aucun des <sup>v</sup>Mêmes connus à ce jour.

**Zone de confort égotique :** DQ, ER

**Zone d'inconfort égotique :** BO, CP, A'N'

	Sociogénèse : un monde où ce <sup>v</sup> Même est dominant	Psychogénèse : dans un monde ayant été au-delà de ce <sup>v</sup> Même	
		Mise en place	Une fois dans les <sup>v</sup> Mêmes suivants
<b>BO</b>	<b>BO</b> est une structure où il y a peu de conflits internes, et où le soutien mutuel est la règle. Cela satisfait le <b>2</b> , mais il est personnellement et inconsciemment mal à l'aise pour deux raisons. D'une part, l'aide est un devoir considéré comme normal et n'est pas spécialement valorisée. D'autre part, le <b>2</b> peut être mal perçu du fait de ses réticences à pratiquer la réciprocité.	Dans les mondes suivant <b>BO</b> , la pratique de la réciprocité est moins vitale qu'en <b>BO</b> pur. L'attitude compulsive du <b>2</b> est mieux acceptée, voire encouragée (" <i>Quel enfant gentil !</i> ").  Pourtant, elle crée chez le <b>2</b> comme dans sa famille un sentiment inconscient d'insécurité.	À cause du problème mentionné ci-contre, de nombreux <b>2</b> ont des difficultés avec <b>BO</b> , notamment dans leur cercle familial : ils attendent un retour émotionnel et d'image pour ce qu'ils font, alors qu'ils ne peuvent espérer que de la réciprocité.  Seuls des gens avec un <b>BO</b> faible, un <b>CP</b> fort et un <b>DQ</b> faible acceptent de prendre sans réciprocité et sans culpabilité. Mais cela ne peut pas convenir durablement au <b>2</b> qui, même s'il ne les formule pas, attend que ses besoins soient satisfaits.
<b>CP</b>	<b>CP</b> est le <sup>v</sup> Même où l'émotionnel extérieur est le moins actif. Le <b>2</b> découvre son identité, mais celle-ci ne lui permet pas de survivre en <b>CP</b> . C'est à ce moment que se met en place la stratégie de l'éminence grise.  Les exigences du sous-type conservation sont augmentées.	À ce niveau, le <b>2</b> est déchiré entre deux forces contradictoires, <b>CP</b> voulant qu'il satisfasse impulsivement ses besoins, et la compulsion le lui interdisant. Cela donne de violentes colères dont le <b>2</b> ne connaît pas la raison.  La tendance est de passer très (trop) rapidement dans les <sup>v</sup> Mêmes suivants.	Poussé par les <sup>v</sup> Mêmes ultérieurs, le <b>2</b> rejette et réprime une part <b>CP</b> en lui qui s'est souvent mal développée : il est poussé à la désintégration par son environnement. Cela le met physiquement et psychologiquement en danger. Il risque de cantonner <b>CP</b> au domaine de la séduction, ce qui n'arrange rien.  La stratégie de l'éminence grise est un moyen de se protéger.

	Sociogenèse : un monde où ce <sup>v</sup> Même est dominant	Psychogenèse : dans un monde ayant été au-delà de ce <sup>v</sup> Même	
		Mise en place	Une fois dans les <sup>v</sup> Mêmes suivants
<b>DQ</b>	<p><b>DQ</b> définit un ensemble de règles strictes qui s'appliquent à tous, là où la tendance naturelle du <b>2</b> est de privilégier le cas humain particulier. Le <b>2</b> résout le problème en ayant une attitude différente en société et dans l'intimité.</p> <p>Le sous-type social notamment se lance dans les œuvres de charité.</p> <p>Si les valeurs <b>DQ</b> sont centrées sur l'amour, le <b>2</b> peut être très à l'aise, car il obtient alors la valorisation dont il a besoin.</p>	<p>Bien souvent, le <b>2</b> met en place un faux <b>DQ</b> : il adopte les croyances et les règles qui font plaisir à son entourage ou qui lui conviennent dans l'instant. Cela se perçoit par la présence de petits arrangements avec <b>DQ</b> : le <b>2</b> a tendance à relativiser les croyances <b>DQ</b> ou au moins la façon dont elles s'appliquent.</p>	<p>En termes de <b>DQ</b> purement social (ex. : formalités), le <b>2</b> fait le minimum.</p> <p>Pour le reste, la plupart des <b>2</b> conservent peu de choses du <sup>v</sup>Même. Mais certains <b>2</b> ayant un <b>CP</b> particulièrement faible se réfugient dans un groupe <b>DQ</b> où leur aide est perçue comme une vertu et valorisée.</p>
<b>ER</b>	<p>L'individualisme égoïste du <sup>v</sup>Même met le <b>2</b> mal à l'aise. Cependant, l'expression des sous-types conservation et social est perçue comme plus acceptable.</p> <p>À nouveau, la stratégie de l'éminence grise permet au <b>2</b> une intégration convenable dans le <sup>v</sup>Même. La multiplication des métiers d'aide est aussi un moyen de très bien vivre bien <b>ER</b>.</p>	<p>Si l'environnement est en <b>FS</b>, <b>ER</b> y est rejeté, et le <b>2</b> a du mal à développer ce niveau, siège d'un conflit intérieur entre satisfaction et non-reconnaissance des besoins.</p> <p><i>En A'N' et après, l'intérêt de <b>ER</b> est reconnu, et les caractéristiques de son ennéatype aident le <b>2</b> à développer un <b>ER</b> sain, sans les excès d'égoïsme et d'individualisme : il y a là la chance d'un début d'intégration.</i></p>	<p>Si <b>ER</b> s'est bien mis en place, il crée enfin une base d'expression de soi qui permettra une utilisation acceptable de <b>FS</b>.</p> <p>Sinon, soit le <b>2</b> régresse en <b>DQ</b> durablement, soit il va aller faire du faux <b>FS</b> (cf. infra).</p>

	Sociogenèse : un monde où ce <sup>v</sup> Même est dominant	Psychogenèse : dans un monde ayant été au-delà de ce <sup>v</sup> Même	
		Mise en place	Une fois dans les <sup>v</sup> Mêmes suivants
FS	<p>FS est le premier <sup>v</sup>Même à considérer l'émotionnel comme primordial. Ce serait parfait pour le <b>2</b> s'il n'y avait cette obligation absolue d'exprimer son propre ressenti qu'il connaît mal. S'il n'a pas développé un ER sain, il peut faire semblant en exprimant le ressenti de quelqu'un qu'il aime et avec qui il a fusionné.</p> <p>L'égalitarisme du groupe est très difficilement supportable pour le <b>2</b> qui veut y avoir une place spéciale et a tendance au favoritisme. Cela peut être une cause de rejet.</p> <p>Les tentatives de manipulation émotionnelles du <b>2</b> déclenchent un fort rejet.</p>	<p><i>Pour les raisons qui l'ont rendu mal à l'aise en DQ, le <b>2</b> intègre volontiers le relativisme du <sup>v</sup>Même.</i></p> <p><i>Il est aussi en harmonie avec l'impératif d'écouter les autres.</i></p> <p><i>Sauf bonne intégration, il fait l'impasse sur la partie d'expression de son propre ressenti.</i></p>	<p><i>Plusieurs aspects de FS sont naturellement présents dans l'ego du <b>2</b> et seront donc conservés.</i></p> <p><i>S'il n'a pas profité de l'occasion que FS lui donne d'apprendre à se connecter à l'émotionnel intérieur, le <b>2</b> aura un mal considérable à aller au-delà de ce <sup>v</sup>Même.</i></p>
A'N'	<p><i>Fondé sur des principes, privilégiant le mental, refusant l'émotionnalité comme la manipulation émotionnelle, et exprimant fortement le soi, le monde A'N' est à l'inverse de l'utilisation que le <b>2</b> fait des centres. S'y sentir bien nécessite une relativement bonne intégration, plus encore pour la variante <math>\alpha</math>.</i></p>		

Les textes en italique sont une hypothèse à confirmer quand des sociétés seront dominées par ces <sup>v</sup>Mêmes.