

ENNÉATYPE 4 ET SPIRALE DYNAMIQUE

(Fabien & Patricia Chabreuil)

Problématique principale : Le **4** est pris dans un dilemme qu'il n'a pu jusqu'à ce jour résoudre dans aucun ^vMême. Très tourné vers l'intérieur et désireux d'authenticité, il ne peut être à l'aise dans les niveaux impliquant un sacrifice de soi. Mais aucun niveau d'expression du soi de la première boucle ne manifeste le respect humain dont il a besoin. Il peut toutefois afficher un goût fort pour un ^vMême rejeté par la société dans lequel il vit afin d'affirmer sa différence, mais c'est une posture plutôt qu'une adéquation réelle avec ce niveau d'existence.

Zone de confort égotique : aucun, sauf CP, ER si le sous-type est sexuel

Zone d'inconfort égotique : BO, DQ

	Sociogenèse : un monde où ce ^v Même est dominant	Psychogenèse : dans un monde ayant été au-delà de ce ^v Même	
		Mise en place	Une fois dans les ^v Mêmes suivants
BO	Inconsciemment, le carcan des rites et des traditions met le 4 mal à l'aise.	Inconsciemment, le 4 perçoit la structure BO comme une contrainte. Il n'en comprend jamais la nécessité et se sent, plus que tout autre ennéatype, déconnecté de son groupe familial.	Le malaise existant pendant la mise en place devient conscient, et le 4 est sans doute le type qui rejette le plus sa structure familiale et se sent abandonné d'elle et rejeté. Parfois, il compense par un recours massif à des formes de BO allant dans le sens de la compulsion. Ce niveau est décisif, plus que pour tous les autres types. Si BO laisse un fort sentiment d'insécurité, celui-ci potentialise la compulsion et le 4 ne sera jamais vraiment à l'aise dans aucun des niveaux suivants.
CP	Si BO s'est relativement bien mis en place et si le 4 est de variante μ , il peut prendre une place forte dans un monde CP . Dans le cas contraire, il est coincé entre le désir d'affirmation qu'implique son fonctionnement vers l'intérieur et la difficulté à le concrétiser due à la honte qui s'est installée en BO .	Le 4 trouve à ce niveau l'occasion de conscientiser son rejet de BO . Selon le degré d'insécurité créé par le ^v Même précédent et selon la manière dont CP est réprimé dans le milieu où vit le 4 , CP sera plus ou moins manifesté avec plus ou moins d'ampleur.	CP crée l'agressivité du type, agressivité qui peut être l'objet de crises rares ou une constante de la personnalité (sous-type sexuel). Celle-ci peut alors être très forte pour lutter contre le sentiment de rejet et exprimer la différence.

	Sociogenèse : un monde où ce ^v Même est dominant	Psychogenèse : dans un monde ayant été au-delà de ce ^v Même	
		Mise en place	Une fois dans les ^v Mêmes suivants
DQ	<p>Règles et négation de l'individualité, DQ est un petit enfer pour le 4. Soit BO est très mal mis en place et il se terre, soit il enfreint les règles et se met en danger, soit il trouve des îlots non régulés de la société où il exprime son refus de la banalité, exutoire permettant de mieux supporter le quotidien.</p> <p>Certains 4 acceptent DQ s'ils pensent avoir une connexion particulière à la vérité ultime.</p>	<p>Le 4 a tendance à passer très vite cette étape en la vivant comme indiqué ci-contre.</p>	<p>Le 4 fera son possible pour éviter d'avoir à utiliser ce niveau. Bien entendu, cela crée un problème, par exemple en terme de respect des engagements.</p> <p>Certains 4 sont toutefois conscients que DQ est un garde-fou qui leur donne une structure et permet d'éviter la honte. Il y a alors plus pratique volontariste de DQ que véritable adhésion.</p>
ER	<p>Si CP est fort, le 4 peut faire bonne figure en ER, dont il peut apprécier l'individualisme, le sens de la compétition, le droit qu'a chacun d'y faire ce qui lui plaît.</p> <p>Sinon, il applique le truc habituel : compartimenter sa vie entre obligations externes et activités personnelles.</p>	<p>Même s'ils y réussissent, les 4 n'apprécient pas vraiment ER qu'ils jugent trop compétitif et dénué de respect humain.</p> <p>Le passage dans ER sera donc lui aussi bref, sauf si le ^vMême dominant de la société paraît encore plus insupportable.</p>	<p>Le 4 a naturellement une vision assez lucide des points négatifs et positifs d'ER. Même s'il peut dramatiser son rejet, il en retient l'apprentissage.</p>
FS	<p>Initialement, FS semble idéal au 4. Acceptation des émotions (enfin !), volonté de les exprimer, valeur de respect humain, son heure est venue !</p> <p>Mais très vite, la volonté de consensus et le refus de l'individualité après la prise de décision lui sont peu supportables.</p> <p>Si BO s'est mal mis en place, la honte lui rendra difficile le partage des émotions.</p>	<p><i>FS n'apprend rien au 4 sur le plan des émotions, mais le relativisme, le politiquement correct et le consensus sont difficiles à accepter et à assimiler.</i></p> <p><i>Mais le niveau suivant, A'N', n'est pas attirant. Le risque de régression dans un ^vMême précédent est très élevé.</i></p>	<p><i>S'il a réussi à accéder aux ^vMêmes de la deuxième boucle, ce qui nécessite de percevoir les aspects positifs de tous les niveaux de la première boucle, c'est que le 4 a largement commencé à s'intégrer.</i></p>
A'N'	<p><i>En privilégiant le mental et rejetant l'émotionnalité excessive, A'N' est à nouveau un monde où le 4 ne se sent pas chez lui.</i></p>		

Les textes en italique sont une hypothèse à confirmer quand des sociétés seront dominées par ces ^vMêmes.