

ENNÉATYPE 7 ET SPIRALE DYNAMIQUE

(Fabien & Patricia Chabreuil)

Problématique principale : le 7 doit naviguer entre son refus de la frustration et son refus de l'effort. Le premier le gêne dans les niveaux collectifs, et le second dans les niveaux individualistes.

Zone de confort égotique : CP, ER, A'N'

Zone d'inconfort égotique : BO, DQ, FS

	Sociogenèse : un monde où ce ^v Même est dominant	Psychogenèse : dans un monde ayant été au-delà de ce ^v Même	
		Mise en place	Une fois dans les ^v Mêmes suivants
BO	En BO , société basée sur les traditions, le 7 se sent contraint. Le groupe peut le percevoir comme peu fiable et dangereux.	Le 7 exerce à plein sa curiosité dans la phase BO , mais la réciprocité et les traditions autres que festives ne font guère sens pour lui. Généralement, il fait au moins le minimum permettant d'obtenir la sécurité qu'apporte le groupe BO : sacrifice et séduction sont ici ses deux armes préférées.	Le 7 est d'accord avec l'adage selon lequel on choisit ses amis, pas sa famille. Il ne reste pas toujours connecté à son groupe BO initial, mais peut en créer d'autres. Les systèmes BO excitent le 7 par leur côté "pensée magique". Si le problème de concentration limite sa capacité à comprendre la complexité des niveaux suivants, le 7 peut y consacrer une bonne partie de son énergie mentale.
CP	L'impulsivité de CP est en accord parfait avec le refus de la frustration du 7. Il se sent à l'aise dans ce monde, d'autant plus qu'il a un instinctif fort (α), mais dans le cas contraire il se débrouille par la ruse.	L'impulsivité et le rejet de toute frustration de CP amplifient les traits de l'ego du 7. Le risque de désintégration est élevé. À l'exception du 8, c'est l'ennéatype qui vit avec le plus d'intensité cette étape, et le plus souvent les ^v Mêmes suivants ne savent pas bien la gérer.	CP est un moment-clé du développement du 7. S'il a été raisonnablement contenu, le 7 en retient une bonne estime de soi et y gagne en capacité à concrétiser ses idées. Sinon, le narcissisme et l'immaturation du type sont amplifiés et le 7 peut soit se réfugier dans son imaginaire mental, soit connaître de graves problèmes d'insertion sociale.

	Sociogenèse : un monde où ce ^v Même est dominant	Psychogenèse : dans un monde ayant été au-delà de ce ^v Même	
		Mise en place	Une fois dans les ^v Mêmes suivants
DQ	Les règles et la culpabilité sont deux éléments peu compatibles avec l'ego du 7 . Il peut faire le gros dos (BO fort) ou avoir une vie clandestine où il satisfait sa recherche de plaisir (CP fort). Dans ce dernier cas, il se met réellement en danger.	DQ est l'opposé de ce que veut vivre le 7 . Il franchit cette étape en s'appuyant sur les ressources tirées des ^v Mêmes précédents. Il gère la frustration soit avec les outils acquis en BO (sacrifice, séduction), soit avec ceux développés en CP (opposition, ruse).	Bien souvent, le 7 retient de DQ que les règles sont faites pour les imbéciles. Dans les cas favorables, il comprend néanmoins leur nécessité et fait les sacrifices nécessaires. Sinon, il ira vers un ER particulièrement cynique et agressif, et sans doute pas au-delà.
ER	Le toujours plus de satisfaction matérielle et le narcissisme d' ER activent les mécanismes égotiques du 7 . La liberté de ton et le côté rationnel d' ER lui conviennent aussi. Si le 7 arrive à considérer la compétition comme un jeu ce qui lui est assez facile, il est totalement à l'aise dans ce ^v Même, surtout s'il est de variante α . S'il la refuse, il oscille entre des phases d'enthousiasme dues à l'optimisme naïf du type et des moments de découragement lors du contact avec la réalité.	Ce sont les côtés négatifs d' ER qui font le plus sens pour le 7 en activant ses propres traits limitants. Les ^v Mêmes suivants rejettent ces aspects, et ER est une étape difficile pour le 7 en ce qu'elle implique alors un minimum d'intégration.	Les autres traits d' ER étant naturels chez lui, le 7 conserve de ce niveau la rationalité et l'immense choix mental qui s'offre à lui.
FS	Exprimer ses propres émotions est difficile pour le 7 , et celles des autres l'ennuient. Le manque de rationalité de FS l'irrite. Il se met plus ou moins en marge, comme dans les précédents ^v Mêmes de sacrifice du soi.	<i>L'idée de FS peut séduire le 7, surtout de sous-type social. Il en est autrement de la réalisation. Partager les émotions est difficile, et le consensus ne fait pas sens pour quelqu'un convaincu de l'excellence de ses propres idées. Le 7 va essayer FS et passer vite à la suite.</i>	<i>Le 7 retient surtout de FS le relativisme qui fait écho à son désir de changement et à son refus de toute rigidité qui le limite.</i>
A'N'	<i>S'il arrive à réfléchir au lieu d'uniquement penser (vertu de concentration) et s'il s'est dégagé de la peur liée au centre mental, le 7, surtout de sous-type social, est alors l'ennéatype le plus à l'aise dans un monde A'N'.</i>		

Les textes en italique sont une hypothèse à confirmer quand des sociétés seront dominées par ces ^vMêmes.